

# HERZREISE

## zu den Kulthöhlen im Pariser Becken



*Mit Licht in Deinem Herzen  
findest Du Deinen Weg nach Hause.*

*Rumi*

Braucht Deine Seele Erdung?

Bist Du bereit für Deine volle Größe?

Kennst du Deinen Herzensraum, wo  
Du in Dir zu Hause bist?

Ich begleite und unterstütze Dich  
gerne auf Deiner Reise zu Dir selbst?

Gemeinsam öffnen wir den Raum, wo  
Du Dich selbst in Deiner unendlichen  
Tiefe (wieder)erkennen kannst.

*Erinnere Dich, liebe Seele...*



In den Wäldern von Fontainebleau liegen über 1100 Kulthöhlen versteckt und abseits, nur wenige kennen sie. Diese Kraftorte verbergen eingeritzte Symbole und Zeichen, welche bis zu 10.000 Jahre alt sind.

Diese haben uns unsere Vorfahren, hinterlassen. Die Symbole tragen die Botschaften von geistigen Kräften jenseits von Raum und Zeit.

Wir erspüren die heilsame Kraft der Höhlen. Wir richten unseren Blick nach innen und lauschen. Wir begegnen der „Erdgöttin“ und empfangen ihre Botschaften.

Wir öffnen uns für neue Ebenen des Bewusstseins, Erkenntnisse und Erfahrungen.



## Seminargestaltung:

- Wir erspüren jeden Tag neue Kraftorte und Plätze. Wir nähern uns den Höhlen in Stille an und nehmen Kontakt mit den Energien und Botschaften auf.
- Mit Meditation und Klang tauchen wir ein in das Feld der Stille und spüren unsere Verbundenheit mit Allem was ist.
- Gemeinsames Forschen und Gestalten der Feier des Lebens.
- Wir tanzen Kreistänze mit einer französischen Gruppe an einem Abend.
- Verschiedene Rituale unterstützen die Reise zu Dir selbst.
- Nachtwanderung bei Vollmond und/oder Übernachtung im Freien, Ritual zur Sonnenfinsternis.





**Seminarort:** Le Vaudoué, 60 Kilometer südlich von Paris

**Fahrt:** Fahrgemeinschaften aus Köln

**Unterkunft:** einfaches Seminarhaus mit gut ausgestatteter Küche, Übernachtung im Gruppenraum. (Einzelzimmer können auf Wunsch in der Nähe gegen Aufpreis gebucht werden).

**Verpflegung (vollwertig-vegetarisch):** Wir kaufen gemeinsam ein und kochen gemeinsam.

**Zusammenleben:** Gemeinschaftliches und liebevolles Miteinander unterstützen Dich auf Deiner Reise zu Dir selbst.

**Seminarkosten:** Dein Herzengeschenk.

**Reisekosten:** von 300,- bis 500,- Euro nach Gruppengröße. (Übernachtung, Verpflegung und Fahrt).



## Herzreise zu den Kulthöhlen

Termine findest Du unter :

**[www.erdhueterin.de](http://www.erdhueterin.de)**

Auf Anfrage können individuelle Termine für eine Einzelperson oder Gruppen vereinbart werden.



## Laleh Baschardust

Reisende, Botschafterin, Begleiterin,  
eine von vielen Erdhüterinnen



Ensener Weg 64, 51149 Köln  
Tel.:+49 - 22 03 61 997  
+49 - 176 56 56 39 17  
laleh@erdhueterinnen.de  
[www.erdhueterin.de](http://www.erdhueterin.de)

